



# さくらデイケア通信

発行日：令和元年10月1日  
発行：介護老人保健施設さくら 通所リハビリテーション

# 10月

過ごしやすい季節になりましたが季節の変わり目なので体調を崩さない様注意が肝心です！朝晩は、冷え込みますので寝冷えをしないように暖かくして寝たり、お出かけには上着を持って出かけましょう！  
また、レクリエーションに参加し体力をつけて毎日楽しく、元気もりもり過ごしましょう！！

♪ 草花保育園の子供たちが来てくれました♪



みんなで作成した絵を持って遊びに来てくれて元気に歌も唄ってくれました♪



# 祝百寿

おめでとうございます

## 11月3日(日) 毎年恒例のさくら祭を開催します！

催し物や出店などなど♪  
御利用者様と御家族様も振るって御参加下さい！

スタッフ一同  
心よりお待ちしております🎵

『お願い』  
お薬が変更になった場合は、お薬手帳をお持ち下さい。  
食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。⚠️

# October 10

## レクリエーション予定表

◎PM2:00~2:45 レクリエーション ◎PM2:45~3:15 体操

日付	担当	レクリエーション内容	日付	担当	レクリエーション内容
1日	(火) 辻・ジェム	魚釣り	16日	(水) 外川・シン	棒たおし
2日	(水) 佐藤弥・シン	射的	17日	(木) 渡辺・タム	くしゃくしゃポイ
3日	(木) 鈴木・タム	ボーリング	18日	(金) 佐藤弥・ヴィ	カラオケ
4日	(金) 大山・辻	ハラハラジャンケン	19日	(土) 森本・ニュ	カラオケ
5日	(土) 岡・ジェム	カラオケ	20日	(日)	*****
6日	(日)	*****	21日	(月)	共同作業
7日	(月) 森本・シン	絵合わせ	22日	(火)	共同作業
8日	(火) 雨宮・ヴィ	ゴキブリホイホイ	23日	(水)	共同作業
9日	(水) 佐藤弥・タム	とび出せクマちゃん	24日	(木)	共同作業
10日	(木) 佐藤弥・鈴木	カラオケ	25日	(金)	共同作業
11日	(金) 辻・ジェム	缶つみ	26日	(土)	カラオケ
12日	(土) 佐藤浩・ニュ	カラオケ	27日	(日)	*****
13日	(日)	*****	28日	(月)	カラオケ
14日	(月)	*****	29日	(火)	カラオケ
15日	(火) 雨宮・ジェム	シーツでトランポリン	30日	(水)	カラオケ
			31日	(木)	カラオケ

\*\*\* デイお休みです。 ※内容が一部変更になることもございます。