



2019

# さくらデイケア通信

発行日：令和元年5月1日

発行：介護老人保健施設さくら 通所リハビリテーション



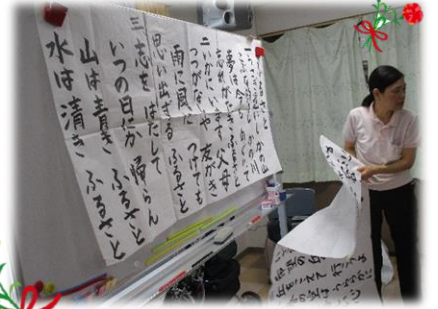
4月の共同作業で作った作品です！  
大きなこいのぼりが出来上がりました！！



5月に入りましたね！気温も安定して来て暖かくなり洋服の枚数も減って来ます。外出も楽しくなり気持ちも明るくなりそうですね。さくらに来て気持ちも体も軽くなるよう皆で頑張っていきましょう！！

※ラクダのももひきは、もう脱いでくださいね(^-^)

## レクリエーションのご様子



みなさん参加されるレクリエーションの他に将棋や囲碁や塗り絵など…おもいおmoiの時間を過ごします。  
気軽に見学しに来て下さいね～♪



大きな声で発声練習をしてお腹から声を出しましょう！  
お腹、喉、身体を使った発声ができるようになったら、次は大きな声でみんなで歌をうたいます♪  
大きな声を出し、体を活性化させましょう！！



みんなで歌うと楽しいですよ～♪

『お願い』  
お薬が変更になった場合は、お薬手帳をお持ち下さい。

食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。⚠



## レクリエーション予定表

◎PM2:00~2:45 レクリエーション ◎PM2:45~3:15 体操

日付	担当	レクリエーション内容	日付	担当	レクリエーション内容
1日 (水)	佐藤浩・岡	カラオケ	16日 (木)	佐藤弥・鈴木	ボーリング
2日 (木)	鈴木・平野	カラオケ	17日 (金)	鈴木・辻	バスケットゴール
3日 (金)	*****	*****	18日 (土)	佐藤浩・平野	カラオケ
4日 (土)	*****	*****	19日 (日)	*****	*****
5日 (日)	*****	*****	20日 (月)	岡・鈴木	共同作業
6日 (月)	*****	*****	21日 (火)	未定	
7日 (火)	雨宮・佐藤弥	ハラハラジャンケン	22日 (水)	未定	
8日 (水)	佐藤浩・森本	みんなで歌おう	23日 (木)	未定	
9日 (木)	外川・辻野	輪投げ	24日 (金)	未定	
10日 (金)	佐藤浩・辻	絵合わせ	25日 (土)	未定	カラオケ
11日 (土)	佐藤弥・辻野	カラオケ	26日 (日)	*****	*****
12日 (日)	*****	*****	27日 (月)	未定	ハラハラ缶抜き
13日 (月)	森本・平野	とび出せクマちゃん	28日 (火)	未定	輪投げ
14日 (火)	小作・外川	魚つり	29日 (水)	未定	カラオケ
15日 (水)	雨宮・大山	ごきぶりホイホイ	30日 (木)	未定	カラオケ
			31日 (金)	未定	カラオケ

\*\*\*\*\* デイお休みです。※内容が一部変更になることもございます。