



# さくらデイケア通信

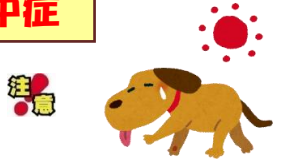
発行日:令和元年9月1日  
発行:介護老人保健施設さくら 通所リハビリテーション

## 共同作業作品



令和初の夏(8月)は猛暑続きの暑い夏となりましたね！  
就寝時の熱中症対策として、寝る前にコップ1杯のお水を飲むのも予防になります。  
9月になってもまだまだ暑い日が続きますので油断せず、引き続き熱中症対策をしっかりと夏を元気に乗り切りましょう！！

熱中症



## レクリエーションの様子



講師の先生をお呼びして発声練習や体操をしています！



## 2019年・お月見情報



十五夜、十三夜、十日夜の3回とも月見をすると縁起がいいそうです！秋の夜長にお月見はいかがですか？

### 十五夜:9月13日(金)

現在の新暦は旧暦と1~2か月のずれがあるため、「9月7日から10月8日の間で、満月が出る日」を十五夜としています。もともと十五夜は雨の日が多いといわれますので、そんなときは、十三夜や十日夜(とうかんや)に月見をしませんか？

### 十三夜:10月11日(金)

十三夜(じゅうさんや)旧暦の9月13日から14日の夜を十三夜といいます。大豆や枝豆、栗を供えることから「豆名月」、「栗名月」と呼ぶことも。十五夜と同じように月が美しく、さらに晴れの日が多いそうです。

### 十日夜:11月6日(水)

十日夜(とうかんや)とは旧暦10月10日の夜を指します。東日本を中心に収穫祭がおこなわれ、地の神さまに感謝の気持ちを表します。「田の神さまが山に帰る日」ともいわれ、この日までに稲刈りを終わらせることが多いようです。



## レクリエーション予定表

◎PM2:00~2:45 レクリエーション ◎PM2:45~3:15 体操

日付	担当	レクリエーション内容	日付	担当	レクリエーション内容
1日 (日)		*****	16日 (月)		*****
2日 (月)	森本・ジェム	カラオケ	17日 (火)	大山・辻	共同作業
3日 (火)	辻・シン	飛び出せクマちゃん	18日 (水)	佐藤弥・渡邊	共同作業
4日 (水)	渡邊・ヴィ	ボーリング	19日 (木)	鈴木・ニュ	共同作業
5日 (木)	大山・タム	ハラハラじゃんけん	20日 (金)	佐藤浩・トゥ	共同作業
6日 (金)	佐藤弥・ジェム	カラオケ	21日 (土)	未定	カラオケ
7日 (土)	外川・岡	カラオケ	22日 (日)		*****
8日 (日)		*****	23日 (月)		*****
9日 (月)	森本・シン	棒たおし	24日 (火)	未定	カラオケ
10日 (火)	森本・辻	カラオケ	25日 (水)	未定	カラオケ
11日 (水)	岡・タム	カラオケ	26日 (木)	未定	カラオケ
12日 (木)	鈴木・渡邊	輪投げ	27日 (金)	未定	ゴキブリホイホイゲーム
13日 (金)	大山・ニュ	カラオケ	28日 (土)	未定	カラオケ
14日 (土)	雨宮・トゥ	カラオケ	29日 (日)		*****
15日 (日)		*****	30日 (月)	未定	みんなで唄おう

『お願い』  
お薬が変更になった場合は、お薬手帳をお持ち下さい。  
食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。⚠



\*\*\*\*\* デイお休みです。※内容が一部変更になることもございます。