



さくらデイケア通信



発行日:令和2年3月1日

発行:介護老人保健施設さくら 通所リハビリテーション

3月

今年の冬は暖かく過ごしやすい日が多いですが、寒い日との寒暖差が激しいことで、体調を崩しやすいです。これから暖かくなるに連れ、より体調が崩れやすくなるので注意して過ごし、また感染症予防に手洗い、うがいをきちんと行っていきましょう！！

共同作業でみなさんで作った大きな大きな作品です♪ さくらに来て、一緒に作りませんか～?! 見に来てね～



レクリエーションのご様子



御利用者様に楽しんでもらえる様、色々な催し物を計画しています♪ さくらに来て一緒に楽しみながら元気に過ごしていきましょう



毎月、お誕生日の記念に写真撮影で～す♪



『お願い』
お薬が変更になった場合は、お薬手帳をお持ち下さい。
食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。⚠



3月

レクリエーション予定表

◎PM2:00~2:45 レクリエーション ◎PM2:45~3:15 体操

日付	担当	レクリエーション内容	日付	担当	レクリエーション内容
1日 (日)	*****	*****	16日 (月)	佐藤弥・ジエム	カラオケ
2日 (月)	大山・シン	ものおくりゲーム	17日 (火)	雨宮・鈴木	カラオケ
3日 (火)	森本・ジエム	輪投げ	18日 (水)	外川・森本	カラオケ
4日 (水)	外川・辻	缶つみ	19日 (木)	大山・ジエム	カラオケ
5日 (木)	岡・シン	的当て	20日 (金)	*****	*****
6日 (金)	佐藤浩・大山	お宝探しゲーム	21日 (土)		カラオケ
7日 (土)	鈴木・ニュ	カラオケ	22日 (日)	*****	*****
8日 (日)	*****	*****	23日 (月)		共同作業
9日 (月)	岡・ジエム	お弁当の中身は何ですか	24日 (火)		〃
10日 (火)	外川・辻	バスケットゴールゲーム	25日 (水)		〃
11日 (水)	佐藤弥・シン	ハラハラジャンケン	26日 (木)		〃
12日 (木)	雨宮・鈴木	ゴキブリホイホイゲーム	27日 (金)		〃
13日 (金)	岡・シン	絵合わせ	28日 (土)		カラオケ
14日 (土)	佐藤・ニュ	カラオケ	29日 (日)	*****	*****
15日 (日)	*****	*****	30日 (月)		
			31日 (火)		

*** デイお休みです。 ※内容が一部変更になることもございます。