



さくらデイケア通信



発行日:令和2年7月1日
発行:介護老人保健施設さくら 通所リハビリテーション



共同作業作品



暑い日が増えて来ましたがコロナウイルス感染予防でマスクをする日々が多いですね。マスクをしていると口周りの湿度があることで喉が渇いていると感じにくく、実は体の水分が足りておらず熱中症や脱水になりやすいので、渴きを感じなくてもこまめに水分補給するように気をつけて過ごしていきましょう。



共同作業の様子

七夕飾りを飾りました～🎵 短冊には何を願いましょうか～



『お願い』
お薬が変更になった場合は、お薬手帳をお持ち下さい。
食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。⚠️



レクリエーション予定表

◎PM2:00~2:45 レクリエーション ◎PM2:45~3:15 体操

日付	担当	レクリエーション内容	日付	担当	レクリエーション内容
1日 (水)	雨宮・ジェム	ゴキブリホイホイ	16日 (木)	岡・シン	共同作業
2日 (木)	鈴木・古家	とび出せクマちゃん	17日 (金)	雨宮・古家	共同作業
3日 (金)	岡・ニュ	ゲートボールゴール	18日 (土)	佐藤浩・百瀬	カラオケ
4日 (土)	佐藤浩・大坪	カラオケ	19日 (日)	*****	*****
5日 (日)	*****	*****	20日 (月)	百瀬・古家	カラオケ
6日 (月)	佐藤弥・トウ	的当て	21日 (火)	未定	カラオケ
7日 (火)	鈴木・ニュ	魚つり	22日 (水)	未定	カラオケ
8日 (水)	古家・シン	缶つみ	23日 (木)	*****	*****
9日 (木)	百瀬・ジェム	ハラハラじゃんけん	24日 (金)	*****	*****
10日 (金)	外川・トウ	輪なげ	25日 (土)	未定	カラオケ
11日 (土)	岡・ニュ	カラオケ	26日 (日)	*****	*****
12日 (日)	*****	*****	27日 (月)	未定	バスケットゴール
13日 (月)	大坪・佐藤弥	共同作業	28日 (火)	未定	フラッグをたおすな
14日 (火)	鈴木・百瀬	共同作業	29日 (水)	未定	ボーリング
15日 (水)	外川・シン	共同作業	30日 (木)	未定	カラオケ
			31日 (金)	未定	我輩は画伯である

***** デイお休みです。※内容が一部変更になることもございます。